NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN
ACTIVIDAD # 1 Encuentro de movilización en entorno educativo
Modalidad de la capacitación: Encuentro de salud Institución Educativa Vicente Borrero Costa
Población objetivo: grupo de 70 estudiantes pertenecientes a la Institución Educativa Vicente Borrero Costa de la comuna 9 de la ciudad de Cali.
Justificación
Objetivo General: Desarrollar procesos de movilización educativa que promuevan una cultura del cuidado de la salud y la vida, a través de encuentros participativos con stands temáticos y expresiones artísticas, orientados al fortalecimiento del conocimiento, las prácticas saludables y la participación activa de la comunidad educativa.
Objetivos Específicos: ● Fortalecer el conocimiento de la comunidad sobre los Derechos Sexuales y Reproductivos mediante actividades pedagógicas. ● Promover prácticas de higiene que contribuyan al cuidado de la salud individual y colectiva, a través de demostraciones educativas. ● Incentivar la práctica regular de actividad física mediante ejercicios guiados y recomendaciones adaptadas al entorno educativo. ● Fomentar hábitos de alimentación adecuada, proporcionando información clara y pertinente sobre nutrición saludable. ● Potenciar las relaciones interpersonales mediante actividades que faciliten la convivencia, el respeto y la comunicación asertiva en la comunidad.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

- Estimular la participación activa de la comunidad, integrando expresiones artísticas y creativas que fortalezcan el interés y la apropiación de prácticas de autocuidado.

META

Alcanzar la participación activa de la población convocada, facilitando espacios de aprendizaje y apropiación de prácticas saludables a través de stands y manifestaciones artísticas.

CONTENIDO

1. Presentación de los facilitadores y explicación de la ruta del recorrido por los stands.
2. Los participantes circulan por grupos pequeños. Cada stand debe durar 15 minutos por grupo y cada uno estará direccionado por un integrante del equipo GSP.

STANDS:

- Derechos Sexuales y Reproductivos: juego de tarjetas, material visual (métodos de planificación) y representaciones visuales (explicación práctica sobre cómo colocar adecuadamente un condón).
- Higiene y cuidado de la salud: demostración de lavado de manos, higiene personal y del entorno.
- Promoción de la actividad física: ejercicios simples, pausas activas, recomendaciones prácticas.
- Alimentación adecuada: Alimentos saludables y ultraprocesados, plato saludable, hábitos de alimentación saludable.
- Relaciones interpersonales: dinámica de convivencia, manejo de emociones y comunicación asertiva.

El encuentro de movilización será dinamizado por una artista del clown, quien se encargará de animar y guiar la participación de los estudiantes en los stands.

3. Se invita a los asistentes a participar y reflexionar sobre los mensajes relacionados con el autocuidado, la convivencia y la salud.
4. Entrega de refrigerios, toma de asistencias y cierre de la actividad.

METODOLOGÍA

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

La metodología está basada en la participación activa, el aprendizaje experiencial y la interculturalidad, promoviendo que las personas se reconozcan como protagonistas del cuidado de su salud y su vida. Se utilizan estrategias lúdicas, demostrativas y artísticas para facilitar la apropiación de los contenidos.

Materiales: 1 dummy carpa inflable 3 x 3; Dos stands tipo counter cuadrado en material plástico; cuatro banderas tipo gota, implementos deportivos, material didáctico sobre reproducción sexual, implementos básicos de aseo (Jabón, toalla), tarjetas con preguntas sobre reproducción sexual y folletos informativos sobre alimentación saludable. Adicionalmente se contarán con refrigerios para los asistentes y logística para el encuentro.

Intensidad horaria: 1 hora, 30 min.

RESPONSABLES

Diana Palomares - Lic. en Educación Popular

RESULTADO ESPERADO

La comunidad reconoce, adopta y pone en práctica conocimientos y hábitos relacionados con los Derechos Sexuales y Reproductivos, la higiene, la actividad física, la alimentación saludable y las relaciones interpersonales, fortaleciendo así una cultura del cuidado de la salud y la vida en sus diferentes entornos.

MECANISMOS DE EVALUACIÓN

- Participación de la comunidad.

evidencias: fotografías, actas de encuentro, listados de asistencia.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.